Warunki uczestnictwa

Nazwa formy Harcerskiej Akcji Letniej i Zimowej	Obóz 1. Szczepu RDHiGZ im Jana Piwnika „Ponurego”	**Typ formy Harcerskiej Akcji Letniej i Zimowej**	Obóz stały
Dane organizatora	Chorągiew Mazowiecka ZHP, Hufiec ZHP Radom-Miasto		
Adres formy Harcerskiej Akcji Letniej i Zimowej	Baza obozowa Hufca ZHP Radom – Miasto, ul. Wierzbowa 2, 76-002 Łazy, gmina Sianów		
Czas trwania	Od 13.07.2024 do 28.07.2024 - 1 RDH; 1 RDHS; 1 RDW Od 19.07.2024 do 28.07.2024 - 1 RGZ		
Data i godzina wyjazdu	13.07.2024; 23:00 19.07.2024; 22:30	**Miejsce wyjazdu**	Radom, Dworzec PKP Radom Główny
Data i godzina powrotu	28.07.2024; 20:00	**Miejsce powrotu**	Radom, ul Rynek 1
Kontakt do kierownika formy Harcerskiej Akcji Letniej i Zimowej	phm. Łukasz Jazłowiecki, 665-106-104, lukasz.jazlowiecki@zhp.net.pl		
Kontakt z kadrą podczas formy	pwd. Wiktoria Sędzicka, 532-994-536 pwd. Natalia Kapturska, 795-788-388 pwd. Aleksandra Duliban, 503-324-434 phm. Patrycja Piwowarczyk, 537-326-980		
Uczestnicy są objęci ubezpieczeniem NNW	PZU, 247932		

WARUNKI SOCJALNE PODCZAS FORMY HARCERSKIEJ AKCJI LETNIEJ i ZIMOWEJ

Obóz zorganizowany jest zgodnie z obowiązującymi przepisami sanitarnymi (wytycznymi GIS, MZ i MEN dla organizatorów wypoczynku dzieci i młodzieży). Zakwaterowanie w namiotach typu „NS” oraz „10” przy zachowaniu 3,5m^2 powierzchni noclegowej. Na terenie bazy do dyspozycji jest zimna i ciepła woda. Organizator zapewnia również dostęp do mydła i płynu dezynfekcyjnego. Uczestnicy samodzielnie budują pionierkę obozową: bramę, kosze, suszarnie oraz prycze do spania. Półki zapewniane są przez organizatorów wypoczynku.

KOSZT OBOZU, TERMINARZ WPŁAT

	1 Radomska Gromada Zuchowa „Mieszkańcy Stumilowego Lasu”	**1 Radomska Drużyna Harcerska „Zastępy Cieni” 1 Radomska Drużyna Harcerzy Starszych „ZMIERZCH” 1 Radomska Drużyna Wędrownicza „Currahee”**
Termin	19.07.2024 - 28.07.2024	13.07.2024 - 28.07.2024
Koszt	1360 zł	1800 zł
Zaliczka	535 zł	655 zł
2 Rata	825 zł	1145 zł

Wpłat można dokonywać do 10.06.2024 **WYŁĄCZNIE** na konto Hufca ZHP Radom-Miasto,

nr rachunku bankowego **10 1240 5703 1111 0000 4904 1143,** tytuł wpłaty: **„DSCZ Obóz Łazy 1 Szczep - IMIĘ i NAZWISKO UCZESTNIKA”**

Świadczenia, jakie w ramach odpłatności zapewnia organizator:
- ✓ zakwaterowanie w warunkach obozowych,
- ✓ wyżywienie zgodne z zasadami żywienia dzieci i młodzieży: śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja,
- ✓ opieka kadry opiekuńczej (w tym wychowawców, ratownika, pielęgniarki);
- ✓ koszty przejazdu tam (na miejsce obozu) i z powrotem,
- ✓ ubezpieczenie od NNW,
- ✓ atrakcyjny program zgodny z Harcerskim Systemem Wychowawczym.

WYKAZ NIEZBĘDNEGO WYPOSAŻENIA UCZESTNIKA

Ogólne:

- ✓ Duży plecak turystyczny lub walizka do zapakowania reszty ekwipunku (NIE torba – uczestnicy będą szli z tymi plecakami),
- ✓ Mały plecak - do pakowania rzeczy np. na całodzienną wędrówkę. Powinien być to plecak usztywniany na oba ramiona, NIE na jedno ramię ani NIE torba.
- ✓ Śpiwór, Koc, Poduszka
- ✓ Karimata– może być również alumata

- ✓ Pełne umundurowanie - w razie braku: Czarny T-shirt + ciemne spodnie
- ✓ PRZYJMOWANYCH LEKACH (wraz z dawkowaniem) dla kadry,
- ✓ Pieniądze - kieszonkowe na obóz - na okazjonalny zakup np. dodatkowego picia na trasie czy czekolady. NIE ZA DUŻO.
- ✓ Telefon komórkowy

UWAGA!
Zostaną wyznaczone godziny, w których uczestnicy będą mieli możliwość kontaktu telefonicznego. Podczas zajęć programowych nie można korzystać z telefonów, chyba, że wynika to potrzeb zajęciowych.

- ✓ latarka wraz z bateriami zapasowymi

Odzież:

- ✓ Strój polowy – tj. komplet spodni/spodenek i koszulek, których nie będzie szkoda zniszczyć. Uwaga! Lepsze od dżinsów będą dresy - są wygodniejsze. Dla **harcerzy starszych i wędrowników** polecamy zakup munduru wz. 93 - jest trwały i idealnie nadaje się do zajęć leśnych, których dużo jest na obozie,
- ✓ kurtka przeciwdeszczowa - powinna być na tyle szeroka, żeby zmieściło się pod nią kilka warstw odzieży, w tym polar. Musi mieć również kaptur. Warto zwrócić uwagę, żeby i kaptur, i rękawy w nadgarstkach miały elastyczne ściągacze.
- ✓ odpowiednią ilość bielizny (skarpetki typu „stópki" NIE są odpowiednie na obóz), przyda się również kilka par grubszych skarpet. Najlepszym materiałem jest wełna/bawełna, zarówno jeśli chodzi o skarpety, jak i o bieliznę.
- ✓ polar lub ciepłą bluzę- Dlaczego polar, a nie sweter? Jest lżejszy, cieplejszy, nie chłonie tak wody i szybciej wysycha.
- ✓ nakrycie głowy (przeciwsłoneczne)
- ✓ odzież do spania – najlepiej sprawdzi się ciepły dres.
- ✓ strój kąpielowy

Przybory kuchenne:

- ✓ kubek (najlepiej ze sztucznego tworzywa odpornego na stłuczenie),
- ✓ menażka,
- ✓ niezbędnik,
- ✓ gąbka do czyszczenia,
- ✓ butelka wielorazowego użytku na wodę pitną.

Przybory toaletowe:

- ✓ mydło,
- ✓ płyn do kąpieli,
- ✓ szampon,
- ✓ szczoteczka i pasta do zębów,
- ✓ krem z filtrem; środek przeciw komarom,
- ✓ grzebień,
- ✓ ręczniki – min.2,
- ✓ niezbędne środki sanitarne i kosmetyki,
- ✓ stale przyjmowane lekarstwa,
- ✓ obcinaczka lub pilnik do paznokci,
- ✓ krem/pomadka do ust,
- ✓ dezodorant,
- ✓ klapki pod prysznic.

Obuwie:

- ✓ wygodne buty turystyczne za kostkę - najlepiej buty trekkingowe, w razie braku najlepsze będą trapery.
- ✓ wygodne lekkie buty na zmianę

Inne:

- ✓ igła + nici,
- ✓ podręczna apteczka (plaster, bandaż itp.),
- ✓ proszek do prania.

POSIŁKI

Liczba posiłków w ciągu dnia	4 posiłki (śniadanie, obiad dwudaniowy, podwieczorek, kolacja)	
Sposób przygotowania	Posiłki przygotowują osoby, które posiadają odpowiednie kwalifikacje i badania lekarskie. Uczestnicy obozu pomagają w drobnych pracach, takich jak roznoszenie jedzenia na stoły. Posiłki przygotowywane są w kuchni. Kuchnia utrzymywana jest w czystości. Posiłki przygotowywane są w sposób prawidłowy i zgodny z obowiązującymi przepisami (wyżywienie przygotowane zgodnie z normami, zasadami i wymaganiami żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży). Organizacja żywienia jest dostosowana do istniejących warunków higieniczno-sanitarnych.	
Rodzaj posiłków	✓ Śniadanie. ✓ Obiad dwudaniowy. ✓ Podwieczorek. ✓ Kolacja.	✓ Śniadania i kolacje - pieczywo mieszane (pszenne, żytnie lub mieszane). ✓ Urozmaicone składniki – wędliny, sery, mięso, ryby, jajka itp. ✓ Witaminy – owoce i warzywa. ✓ Do picia – herbata, kakao, kompot, jogurty itp. ✓ W każdym z posiłków znajdują się warzywa surowe lub gotowane. ✓ Urozmaicony jadłospis

WARUNKI REZYGNACJI Z UCZESTNICTWA

Uczestnik, który z ważnych przyczyn nie może wziąć udziału w formie HALiZ, jest uprawniony do częściowego zwrotu wniesionej odpłatności. z wniesionej odpłatności organizator formy HALiZ potrąca poniesione już koszty, np. koszt wykupionych przejazdów uczestnika/biletów, zakupionych materiałów programowo-organizacyjnych, ubezpieczenia, zakupionego wyżywienia itp. w razie odebrania dziecka w czasie wypoczynku zwrot nie jest przewidziany.

Zwrot jest dokonywany na podstawie wniosku o zwrot niewykorzystanej odpłatności, skierowanego do Organizatora ze wskazaniem rachunku bankowego, na który ma być dokonany przelew. Jeśli odpłatność za udział w HALiZ została w całości lub części wniesiona przez pracodawcę rodzica/opiekuna uczestnika, zwrotu dokonuje się w pierwszej kolejności na rachunek pracodawcy, do wysokości jego wpłaty, zaś ew. pozostałą część zwrotu przekazuje się na rachunek wskazany we wniosku.

SYTUACJE NADZWYCZAJNE

1. ZHP oraz uczestnik nie są odpowiedzialni za naruszenie obowiązków będących konsekwencją zakwalifikowania danej osoby jako uczestnika wypoczynku organizowanego przez ZHP na podstawie przepisów oświatowych w sytuacji, w której taki stan rzeczy spowodowany jest działaniem siły wyższej.
2. Przez siłę wyższą rozumie się zdarzenia zewnętrzne, niezależne od ZHP oraz uczestnika, a także niemożliwe do przewodzenia, takie jak w szczególności: wojna, pożar, epidemia, powódź, blokady komunikacyjne, kataklizmy społeczne, itp., które zasadniczo utrudniają lub uniemożliwiają zrealizowanie celu obejmującego wypoczynek organizowany przez ZHP dla uczestnika, a których nie można było przewidzieć ani im zapobiec lub przezwyciężyć poprzez działanie z zachowaniem należytej staranności.
3. ile więc okoliczność rozumiana jako siła wy sza wystąpi, a dodatkowo ta okoliczność będzie zasadniczo utrudniać (lub uniemożliwiać) zrealizowanie celu obejmującego wypoczynek organizowany przez ZHP dla uczestnika, istnieje obowiązek poinformowania o tym drugiej strony na piśmie. w takim wypadku:
    a. ile działanie siły wyższej będzie zasadniczo utrudniać zrealizowanie celu obejmującego wypoczynek organizowany przez ZHP dla uczestnika, to wówczas strony uzgodnią wspólnie działania, jakie mogą być podjęte w celu usunięcia skutków działania siły wyższej, celem umożliwienia zorganizowania wypoczynku przez ZHP dla uczestnika;
    b. ile działanie siły wyższej uniemożliwi zrealizowanie celu obejmującego wypoczynek organizowany przez ZHP dla uczestnika, to w takim przypadku stosunek prawny łączący ZHP oraz uczestnika wygasa.
4. W przypadku, o którym mowa w pkt 3 lit. b, uczestnikowi nie przysługują względem ZHP jakiekolwiek roszczenia odszkodowawcze będące, skutkiem tego, że dany wypoczynek nie doszedł do skutku. w takim przypadku uczestnik, w związku z wcześniej dokonaną na rzecz ZHP wpłatą, może domagać się zwrotu kwoty faktycznie przez niego wpłaconej, przy czym kwota ta będzie pomniejszona o rzeczywiste koszty poniesione przez ZHP na poczet wypoczynku organizowanego dla uczestnika
5. Uczestnik jednocześnie przyjmuje do wiadomości i akceptuje, że na dzień wygaśnięcia stosunku prawnego łączącego ZHP z uczestnikiem, w związku z wystąpieniem siły wyższej, może zaistnieć sytuacja, w której cała dokonana przez uczestnika wpłata została już wydatkowana na poczet organizowanego dla niego wypoczynku,,, a także sytuacja, w której ZHP wydatkował na poczet wypoczynku organizowanego dla uczestnika kwotę wyższą, niż przez niego wpłacona,,, a to z uwagi na zaległości uczestnika we wpłatach. w tym ostatnim przypadku, mimo wyga- śnięcia stosunku prawnego łączącego ZHP z uczestnikiem, w związku z działaniem siły wyższej, obowiązkiem uczestnika jest uzupełnienie tych wpłat.
6. Uczestnik zwolniony jest z obowiązku płatności kwot, których wymagalność przypada po dniu wygaśnięcia stosunku prawnego łączącego ZHP z uczestnikiem, w związku z wystąpieniem siły wyższej.
7. W sytuacji, w której ZHP oraz uczestnik nie będą w stanie uzgodnić działań, o których mowa w pkt 3 lit. a, to także wówczas stosunek prawny łączący ZHP oraz uczestnika wygasa i zastosowanie znajdują pkt 4-6 powyżej.

DODATKOWE INFORMACJE

Podczas obozu **1 SZCZEPU RDHIGZ ŁAZY 2024** niepełnoletni uczestnicy mogą być zabierani z terenu **OBOZU LETNIEGO** wyłącznie przez swych rodziców/opiekunów prawnych. (Jeśli życzą sobie Państwo, by Państwa dziecko mogło być odebrane przez inne osoby (np. członków dalszej rodziny), niezbędne będzie złożenie takiej deklaracji w formie pisemnej w obecności przedstawiciela organizatora formy Harcerskiej Akcji Letniej i Zimowej.)

Informujemy, że w nagłych wypadkach będziemy podejmowali próby skontaktowania się z rodzicami lub opiekunami uczestników niepełnoletnich dostępnymi nam sposobami w oparciu o dane podane w karcie kwalifikacyjnej wraz z dodatkiem. Jeśli nie uda nam się nawiązać kontaktu, a sytuacja będzie tego wymagała, będziemy podejmowali wszelkie działania zmierzające do ochrony zdrowia i życia uczestnika.

1. Uczestnicy obozu – harcerze – sami rozstawiają dla siebie namioty (typu NS), budują urządzenia namiotowe, uczestniczą w budowie wspólnie wykorzystywanych urządzeń obozowych (świetlice, elementy wystroju obozu itp.). Uczestnicy będą spali na własnoręcznie wykonanych pryczach. Przy końcu obozu całe wyposażenie jest wspólnymi siłami demontowane, a namioty zwijane. **Prace te są wykonywane z wykorzystaniem narzędzi takich jak piła, młotek, siekiera, szpadel itp.** Uczestnicy są szkoleni i wykorzystują umiejętności cięcia, rąbania, wbijania i wyciągania gwoździ, kopania, wiązania prostych węzłów. Przed przystąpieniem do pracy uczestnicy zapoznają się z zasadami bezpiecznej pracy, niemniej możliwe są urazy związane z korzystaniem z narzędzi i wykonywaniem wymienionych prac. **Wszystkie powyższe działania są elementami harcerskiego procesu wychowania.**
2. Harcerki i harcerze pełnią, wg. ustalonego grafiku, **służbę wartowniczą** (dozór terenu obozu w dzień i w nocy).
3. **Kontakt z dzieckiem będzie możliwy w określonych godzinach** (zostaną one podane w osobnej informacji) Ze względów wychowawczych niekorzystne jest, gdy dziecko z każdym najdrobniejszym kłopotem telefonuje do rodziców. Harcerstwo kształtuje samodzielność, która między innymi ma się przejawiać w rozwiązywaniu swoich problemów bez ciągłego wsparcia z zewnątrz. Telefon drużynowego bądź wychowawcy jest dostępny o każdej porze.
4. **Kadra wypoczynku nie ponosi odpowiedzialności za zagubione przez uczestników przedmioty podczas trwania obozu**. Zalecamy, aby ręczniki, menażki, butelki, śpiwory i karimaty harcerzy oraz zuchów były podpisane. Dodatkowo sprawdzonym sposobem jest wspólne pakowanie rzeczy do walizki/torby/plecaka tak aby dziecko miało świadomość jakie rzeczy i gdzie ma spakowane.
5. Jeżeli uczestnik zażywa stale leki, **należy przy wyjeździe przekazać je wychowawcy w podpisanym opakowaniu**, wraz z pisemną informacją o sposobie dawkowania.
6. **Za podawanie leków dziecku w czasie obozu odpowiada pielęgniarka bazy**. w przypadku niemożliwości podania leku przez pielęgniarkę, na wyraźną prośbę rodzica określającą lek oraz jego dawkę wychowawca może podać dziecku lek. **Zgoda ta wyrażona musi być w sposób pisemny za pomocą SMS lub email**. Prosimy, aby nie przekazywać dzieciom leków na własny użytek na obóz. **Wszelkie leki, suplementy przekazywane są wychowawcy razem z dawkowaniem w podpisanym woreczku strunowym.**
7. **Prosimy o szczegółowe uzupełnienie karty uczestnika**, ze szczególnym uwzględnieniem, **chorób, uczuleń, diet** oraz **wpisaniem danych dotyczących szczepień**. Dane te nie spowodują niezakwalifikowania dziecka na obóz, lecz służą kadrze obozu do jak najlepszej opieki nad dziećmi i w razie konieczności zapewnienia prawidłowej opieki lekarskiej.
8. Osoby odprowadzające dzieci nie mogą wchodzić do środka transportu przeznaczonego do przewozu uczestników.
9. Informujemy, że podczas trwania obozu zainteresowanym uczestnikom postaramy się zapewnić możliwość uczestniczenia w praktykach religijnych kościoła rzymskokatolickiego, tj. w niedzielnych i świątecznych Mszach Świętych, organizowanych na terenie obozu (tzw. msza polowa) lub w formie on-line. **Zastrzegamy jednak, że może dojść do sytuacji, że warunki pogodowe uniemożliwią organizację mszy polowej.**

REGULAMINY OBOWIĄZUJĄCE PODCZAS FORMY HALIZ

I. REGULAMIN UCZESTNIKA

1. Uczestnik obozu ma prawo:
   a. korzystania ze wszystkich urządzeń obozowych znajdujących się na terenie zgrupowania,
   b. zgłaszania kadrze uwag o programie oraz organizacji zajęć, które będą w miarę możliwości uwzględniane,
   c. do udziału w zajęciach programowych organizowanych dla danej grupy wiekowej.
2. Każdy uczestnik obozu ma obowiązek:
   a. bezwzględnego podporządkowania się obowiązującym podczas obozu regulaminom uczestnika, kąpieli, transportu, poruszania się po drogach, służby oraz ochrony przeciwpożarowej.
   b. podporządkowania się instruktorom i wychowawcom,
   c. przestrzegania ustalonego rozkładu dnia, brania udziału w zajęciach, wyznaczonych służbach, życiu swojego obozu,
   d. szanowania i zabezpieczenia przed uszkodzeniem lub zniszczeniem sprzętu obozowego i osobistego (Komenda obozu nie bierze odpowiedzialności za uszkodzenia lub zniszczenie sprzętu elektronicznego należącego do uczestnika),
   e. utrzymania czystości i porządku na terenie miejsca zakwaterowania oraz w obiektach ogólnodostępnych,
   f. kulturalnego zachowania się w stosunku do wszystkich osób, zgodnego z Prawem i Przyrzeczeniem Harcerskim.
   g. dostosować się do przyjętego reżimu sanitarnego/zasad bezpieczeństwa sanitarnego
3. Uczestnikom obozów zabrania się:
   a. posiadania i palenia papierosów, wyrobów tytoniowych oraz e-papierosów
   b. posiadania i picia napojów alkoholowych,
   c. posiadania i zażywania środków odurzających,
   d. posiadania i spożywania napojów energetycznych oraz innych substancji pobudzających (np. kofeina)
   e. spożywania zupek chińskich oraz innych posiłków błyskawicznych w zastępstwie za posiłek zapewniony przez bazę.
   f. posiadania materiałów pirotechnicznych, replik broni i innych przedmiotów zagrażających bezpieczeństwu uczestników,
   g. samowolnego oddalania się z terenu obozu oraz od zespołu,
   h. samowolnego zbliżania się do zbiorników i cieków wodnych, samowolnej kąpieli w nich, kąpieli poza wyznaczonym kąpieliskiem bez nadzoru opiekuna z uprawnieniami wychowawcy lub instruktora,
   i. korzystania z telefonów komórkowych, tabletów oraz innych urządzeń teleinformatycznych w trakcie trwania zajęć, chyba że korzystanie z powyższych urządzeń jest niezbędne w toku zajęć.
4. Telefony komórkowe, pobierane są od uczestników po przyjeździe na bazę oraz przechowywane przez wychowawcę. **Urządzenia te przekazywane są uczestnikom raz na dwa dni w czasie trwania ciszy poobiedniej oraz na czas trwania wycieczek obozowych**. Organizator nie zapewnia ładowania wskazanych w punkcie 3 podpunkt f urządzeń.
5. Ustala się następujące kary za nieprzestrzeganie regulaminu:
   a. upomnienie uczestnika w obecności grupy,
   b. nagana z ostrzeżeniem,
   c. usunięcie z obozu.
6. Naruszenie przez uczestnika regulaminu dotyczącego bezpieczeństwa – w szczególności zasad zbliżania się do wody, samowolnego oddalenie się od grupy, niepoinformowanie kadry o oddaleniu się z podobozu może skutkować usunięciem z obozu.
7. Ustala się następujące nagrody za wyróżniającą postawę na obozie:
   a. pochwała uczestnika w obecności grupy
   b. pochwała w rozkazie dziennym
   c. pochwała w rozkazie zamykającym obóz

II. REGULAMIN PORUSZANIA SIĘ PO DROGACH i WYCIECZEK

1. W czasie wycieczki jej uczestnicy podporządkowują się rozkazom i zaleceniom prowadzącego - wyznaczonego przez komendanta obozu.
2. Uczestnicy idą zwartą grupą w szyku podanym przez prowadzącego, maksymalnie czwórkami, na przedzie grupy zawsze idzie prowadzący wycieczkę, następnie najmłodsi uczestnicy, którzy nadają tempo marszu pozostałym, kolumnę zamykają najstarsi uczestnicy wycieczki i jeden z instruktorów/wychowawców!

Kolumna porusza się według następujących zasad:

3. Zorganizowana grupa pieszych prowadzona jest przez kierownika.
4. Należy pamiętać, że kolumna pieszych składająca się z dzieci powyżej 10 roku życia porusza się prawą stroną jezdni. Liczba osób idących w kolumnie obok siebie nie może przekroczyć czterech osób (pod warunkiem, że kolumna nie zajmuje więcej niż połowy szerokości jezdni), zaleca poruszanie się kolumną dwuosobową. Długość kolumny pieszych nie może przekraczać 50 metrów, a odstępy między kolumnami nie mogą być mniejsze niż 100 m.
5. Przy ograniczonej widoczności prowadzący kolumnę pieszych (poruszający się po lewej stronie kolumny - bliżej drogi) musi świecić latarką o barwie koloru białego w przód, natomiast ostatnia osoba będąca w kolumnie powinna świecić latarką o barwie koloru czerwonego do tyłu.
6. W przypadku, gdy długość kolumny pieszych przekracza 20 m, niezależnie od warunków pogodowych prowadzący i zamykający kolumnę pieszych zobowiązany jest mieć na sobie element odblaskowy. Osoby idące w kolumnie przy skrajnej stronie ulicy (lewa strona) muszą nieść dodatkowe latarki barwy koloru białego rozmieszczone w odległości między sobą nie większą niż 10 m.
7. W trakcie mgły poruszanie się kolumny pieszych jest **ZABRONIONE**.
8. W przypadku kolumny pieszych składającej się z dzieci w wieku do lat 10, poruszanie się kolumny odbywa się lewą stroną jezdni, a tworzące je osoby obligatoryjnie poruszają się dwuosobowo. w przypadku w/w kolumny pieszych przy niedostatecznej widoczności na drodze poruszanie się kolumny jest zabronione.
9. W miastach należy poruszać się zwartą grupą po chodnikach lub innych szlakach przeznaczonych dla pieszych. Jezdnię przekraczamy jedynie w miejscach wyznaczonych lub przewidzianych przepisami.
10. Nie wolno:
    a. odłączać się od grupy bez zezwolenia prowadzącego,
    b. maszerować po jezdni kolumną pieszych do lat 10 w warunkach niedostatecznej widoczności,
    c. prowadzić po jezdni kolumny pieszych przez osobę w wieku poniżej 18 lat.
11. Podczas wycieczki lub rajdu jeden opiekun powinien przypadać na maksymalnie:
    a. 10 uczestników (turystyka kwalifikowana, np. górska),
    b. 15 uczestników przy innych formach, m. in. z wykorzystaniem publicznych środków komunikacji.

III. REGULAMIN PRZECIWPOŻAROWY

Wskazania zapobiegawcze:

1. Za stan bezpieczeństwa pożarowego odpowiedzialny jest komendant obozu.
2. Każdy harcerz powinien znać przyczyny powstawania pożarów, zasady zapobiegania im oraz sposoby zachowania się w przypadku pożaru. Każdy uczestnik, jeżeli zauważy pożar lub przyczynę mogącą spowodować jego powstanie, powinien natychmiast zawiadomić o tym instruktora.
3. Na terenie obozu znajduje się punkt z oznakowanym sprzętem przeciwpożarowym (łopaty, gaśnice, wiadra, bosaki, siekiery, skrzynia z piaskiem).

4. Komendant obozu zobowiązany jest do ustalenia sygnałów i sieci alarmowej, sposobu zawiadamiania Straży Pożarnej oraz drogi i sposobu ewakuacji w wypadku zaistnienia pożaru. Zaleca się komendantom obozów przeprowadzenie na początku każdego turnusu próbnego alarmu przeciwpożarowego.
5. W wypadku powstania pożaru należy zachować spokój i natychmiast przystąpić do gaszenia pożaru za pomocą posiadanego sprzętu oraz bezzwłocznie zawiadomić Straż Pożarną.
6. Po przybyciu Straży Pożarnej na miejsce należy podporządkować się rozkazom prowadzącego akcję i ściśle z nim współpracować. Po ukończeniu akcji sprzęt przeciwpożarowy, urządzenia i środki gaśnicze należy bezzwłocznie przygotować do następnego użycia.
7. Na obozie zabrania się:
   a. Rozpalania ognisk poza oznaczonym miejscem.
   b. Chodzenia z otwartym ogniem po lesie i posługiwania się nim (pochodnie, świece, lampy naftowe) w namiotach i innych pomieszczeniach.
   c. Zaśmiecania lasu puszkami po konserwach, butelkami, szkłem, papierem itp.
   d. Używania do rozpalania ognisk chemicznych środków łatwopalnych.
   e. Przenoszenia i przechowywania w namiotach materiałów łatwopalnych i żrących.
   f. Instalowania urządzeń elektrycznych bez udziału upoważnionego fachowca.
   g. Dokonywania napraw sieci urządzeń elektrycznych przez osoby nie upoważnione.
   h. Rozpalania ognisk przez uczestników bez nadzoru kadry.

Ogniska harcerskie:

1. Miejsce na ognisko należy oczyścić z chrustu, ściółki itp. i wysypać je piaskiem.
2. Wyznaczyć dwóch "strażników ognia", których zadaniem będzie stałe czuwanie nad ogniskiem.
3. W pobliżu ogniska zgromadzić sprzęt do zasypania ognia.
4. Po zakończeniu ogniska należy zgasić ogień, popiół zaś przysypać ziemią lub zalać wodą.

IV. REGULAMIN SŁUŻBY

IVa. Regulamin służby porządkowej

1. W bazie obowiązuje sortowanie śmieci. Śmieci sortujemy zgodnie z zasadami określonymi przez firmę odbierającą odpady. Śmieci w obozach są sortowane i wynoszone do odpowiednich kontenerów z zachowaniem sortowania.
2. Służbę na obozie pełnią wyznaczone w rozkazie obozu zastępy służbowe w składzie minimum pięcioosobowym pod dowództwem instruktora służbowego. Okres służby trwa dwadzieścia cztery godziny i obejmuje:
   a. pomoc w kuchni,
   b. porządki w sanitariatach
   c. porządki na terenie obozu
3. Służba zastępu zaczyna się o 8:00 rano i kończy o 8:00 rano dnia następnego.
4. Między okresami służby zastępu winna nastąpić minimum czterodniowa przerwa na odpoczynek.

IVb. Regulamin zastępu służbowego

1. Za właściwe pełnienie służby przez zastęp służbowy odpowiedzialny jest instruktor służbowy. Wyznacza się go spośród kadry obozu.
2. Do obowiązków instruktora należy:
   a. pilnowanie porządku i czystości na terenie obozu w szczególności:
   b. na wartowni,
   c. na stołówce po posiłku obozu,
   d. w miejscach programowych na terenie obozu,
   e. na placu apelowym,
   f. na suszarni
   g. w miejscu wyznaczonym do segregowania odpadów,
   h. w innych miejscach na terenie obozu
   i. sprawiedliwy i słuszny podział czynności zastępu służbowego między jego członków,
   j. sporządzanie listy wart dziennych i nocnych na cztery dni w przód i wywieszanie jej na tablicy w komendzie, w wartowni, na tablicy ogłoszeń
   k. Pilnowanie, aby rzeczy na suszarni nie znajdowały się tam dłużej niż 3 dni poprzez prowadzenie dokumentacji zdjęciowej suszarni każdego dnia.
   l. w razie potrzeby wyznaczenie łącznika do służby w komendzie zgrupowania.
3. Do obowiązków zastępu służbowego należy:
   a. pomoc w przygotowaniu i wydawaniu posiłków,
   b. porządkowanie i utrzymywanie w czystości na stołówce i jej otoczeniu, po posiłku obozu
   c. pełnienie służby w ciągu dnia według zarządzeń instruktora służbowego,
   d. porządkowanie i utrzymanie należytego stanu miejsca obozowego, w szczególności:
   e. wymiana worków na śmieci
   f. utrzymanie czystości na terenie miejsca obozowego
   g. zbieranie śmieci porzuconych na terenie miejsca obozowego
   h. uzupełnianie wody w miejscu do mycia rąk
   i. uzupełnianie środków czystości w miejscach wyznaczonych na terenie obozu

IVc. Regulamin służby wartowniczej

1. Służba wartownicza ma zapewnić wszystkim uczestnikom obozu spokój i bezpieczeństwo.
2. Pełnią ją harcerze wymienieni w liście wart zatwierdzonej przez komendanta obozu (według wzoru). Wykaz jest wywieszony na tablicy ogłoszeń oraz wartowni. Wartownicy są umundurowani regulaminowo, z nakrytą głową.
3. Warty przydzielane są harcerzom na 4 dni w przód (zgodnie ze schematem w załączniku 2). Warty te rozpisuje instruktor służbowy.
4. Jednoosobowe warty dzienne, ze zmianami co dwie godziny, czuwają od 6:00 do 22:00
5. W godzinach od 22.00 do 6.00 wartę nocną pełni dwoje harcerzy.
6. Warty dzienne przydzielane są harcerzom nie częściej niż co drugi dzień. w przypadku chęci zdobywania sprawności wartownika przez harcerza i zwiększenia liczby wart konieczna jest zgoda wychowawcy oraz komendanta obozu.
7. Warty nocne przydzielane są harcerzom nie częściej niż raz na trzy dni.
8. Do obowiązków wartowników należy:
   a. stała czujna obserwacja na wyznaczonym posterunku, dokonywanie obchodu po terenie wskazanym przez instruktora służbowego,
   b. interweniowanie w razie naruszania przez uczestników porządku lub ciszy nocnej,
   c. zatrzymywanie osób nie będących członkami obozu i niezwłoczne powiadomienie o tym instruktora służbowego lub komendanta obozu,
   d. niezwłoczne powiadomienie instruktora służbowego lub komendanta obozu o zauważeniu czegoś podejrzanego w pobliżu obozu, gdy zachodzi nagła konieczność zaalarmowania całego obozu (pożar, kradzież itp.),
   e. budzenie w ustalonym czasie, na 10 min przed wartą nocną kolejnej warty

f. opieka nad znajdującym się na wartowni sprzętem,
g. prowadzenie zeszytu wejść/wyjść przez bramę główną obozu.

V. REGULAMIN SANITARNY OBOZU

1. Za porządek i czystość na terenie obozu odpowiada komendant obozu, który ustala zakres odpowiedzialności dla kadry wychowawczej i personelu gospodarczego obozu. 2. Kadra obozu obowiązana jest do prowadzenia pracy zdrowotno-wychowawczej z uczestnikami, w tym również w zakresie porządku, czystości i higieny.
2. Prace porządkowe wykonują zastępy służbowe, nadzorowane przez instruktora służbowego. Instruktor służbowy ustala zadania dla zastępów służbowych w porozumieniu z komendą obozu, kwatermistrzem.
3. Komendant obozu dokonuje codziennie przeglądu czystości na terenie obozu.
4. Za czystość w namiotach odpowiadają ich mieszkańcy, zobowiązani do codziennego, starannego słania łóżek, trzepania koców, do utrzymywania ładu na półkach i w plecakach.
5. Za czystość umywalni i latryn odpowiadają członkowie kadry gospodarczej oraz komendant, w szczególności za odkażanie i dezynfekcję przedmiotów i przestrzeni wspólnych.
6. Personel medyczny nadzoruje od strony merytorycznej całość obozu w zakresie zasad higieny, w tym również pod kątem wartości odżywczych i zdrowotnych serwowanych posiłków, przedkładając komendantowi obozu wnioski i zalecenia do wykonania w przypadku stwierdzenia nieprawidłowości.
7. Za czystość umywalni i latryn odpowiadają wszyscy uczestnicy obozu, w szczególności osoba odpowiedzialna wyznaczona przez komendanta
8. (oboźny, instruktor służbowy, zastępowy zastępu służbowego itp.) Za odkażanie i dezynfekcję przedmiotów i przestrzeni wspólnych odpowiadają pełnoletni członkowie kadry wypoczynku.
9. Uczestnicy mają zapewniony dostęp do miejsc w których mogą myć ręce mydłem i wodą
10. Przy wejściach do budynków oraz do pomieszczeń wspólnie użytkowanych w widocznym miejscu umieszczone są dozowniki z płynem odkażającym
11. W umywalniach oraz pomieszczeniach kuchennych są umieszczone instrukcje mycia rąk.
12. Przy korzystaniu z pionu sanitarnego należy zachować dystans społeczny.
13. Należy regularnie, możliwie jak najczęściej, wietrzyć pomieszczenia, namioty i namioty sanitarne.

VI. REGULAMIN TRANSPORTU

1. Zalecane jest, by za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych osoby z chorobą lokomocyjną na pół godziny przed skorzystaniem ze środka transportu zażyły Aviomarin. w przypadku podróży autokarem osoby z chorobą lokomocyjną siadają z przodu;
2. Z drzwi autokaru i z pociągu uczestnicy wysiadają pojedynczo na lewą stronę, najpierw osoby znajdujące się bliżej wyjścia, potem siedzący dalej, po wyjściu należy odsunąć się od drzwi, aby nie utrudniać wysiadania innym;
3. Podczas wsiadania do autokaru zajmuje się miejsca od końca;
4. W środkach transportu PKP i PKS wszyscy uczestnicy wsiadają i wysiadają jednymi, wskazanymi przez kadrę drzwiami i są liczeni przez osobę z kadry odpowiedzialną za przejazd;
5. Podczas podróży pociągiem wszyscy uczestnicy znajdują się w przedziale wyznaczonym przez osobę z kadry odpowiedzialną za przejazd;
6. W razie konieczności skorzystania z toalety należy niezwłocznie powiadomić o tym kadrę;
7. Podczas podróży uczestnicy bezwzględnie podporządkowują się poleceniom kadry.
8. Osoby odprowadzające dzieci nie mogą wchodzić do środka transportu przeznaczonego do przewozu uczestników

VII. REGULAMIN KĄPIELI

1. Kąpiel indywidualna jest surowo zabroniona.
2. Kąpiel może odbywać się tylko w wyznaczonym miejscu w grupach po 10 osób, pod opieką ratowników oraz komendanta obozu lub wychowawców i w miarę możliwości pielęgniarki.
3. Wszyscy biorący udział w kąpieli muszą uprzednio uzyskać zgodę pielęgniarki obozowej.
4. Kąpiel rozpoczyna się i kończy na sygnał podany przez prowadzącego kąpiel: krótki gwizdek na rozpoczęcie kąpieli (1 s), długi gwizdek na jej zakończenie (4s). Dwa krótkie gwizdki oznaczają „uwaga" i są sygnałem dla kąpiących się do natychmiastowego zatrzymania się w miejscu i wysłuchania poleceń ratownika. Na ustalony sygnał alarmowy (trzy krótkie gwizdki) kąpiel zostaje natychmiast przerwana, a kąpiący się zbierają się na brzegu. Przed wejściem do wody i wyjściem z niej ratownik odlicza obecnych.
5. Nie wolno wypływać poza teren oznakowany, skakać do wody z pomostów, kamieni itp.
6. W czasie kąpieli nie wolno wznosić okrzyków i wywoływać zbędnych alarmów.
7. Osoby pozostające na brzegu cały czas powinny obserwować kąpiących się.
8. Nauka pływania odbywa się w innym czasie niż kąpiel.
9. Regulamin kąpieli musi być umieszczony w widocznym miejscu przy kąpielisku lub miejscu okazjonalnie wykorzystywanym do kąpieli.
10. Każdy naruszający postanowienia regulaminu kąpieli może zostać dyscyplinarnie wydalony z obozu.
11. W przypadku korzystania z kąpielisk ogólnodostępnych poza terenem obozu komendant obozu ma obowiązek zapoznać uczestników z regulaminem danego obiektu oraz uzgodnić z jego kierownictwem zasady bezpiecznego korzystania z kąpieliska.

VIII. REGULAMIN KĄPIELISKA/MIEJSCA OKAZJONALNIE WYKORZYSTYWANEGO DO KĄPIELI

Kąpielisko/Miejsce okazjonalnie wykorzystywane do kąpieli zorganizowane jest dla dzieci i młodzieży wypoczywającej na obozie.

1. Kąpiel dozwolona jest tylko w obecności ratowników.
2. Kąpiel odbywa się grupowo według ustalonego rozkładu zajęć.
3. Grupa kąpiąca się nie może liczyć więcej niż 10 uczestników na jedną osobę prowadzącą zajęcia.
4. Zajęcia na kąpielisku mogą odbywać się tylko w obecności instruktorów lub wychowawców i ratowników.
5. Osoby naruszające przepisy regulaminu będą usuwane z terenu kąpieliska/miejsca okazjonalnie wykorzystywanego do kąpieli.
6. Wszystkie osoby znajdujące się na terenie kąpieliska/ miejsca okazjonalnie wykorzystywanego do kąpieli są obowiązane podporządkować się nakazom ratowników.
7. podczas przebywania na terenie plaży i kąpieliska, ograniczony jest bezpośredni kontakt z osobami trzecimi np. Przez wyznaczenie przestrzeni dla grupy